

PROGRAMMA ATTIVITA' Estate 2008

... attingente dai tesori della Natura
ma che continuo
a risplendere dopo di voi
per tutti gli altri.

LEGENDA

h ore di percorrenza
G giornaliera; **W** week-end
F facile; **M** media difficoltà
(*) solo soci

NUMERI UTILI

Giancarlo Priante cell 338 30 95 044
Vincenzo De Paola cell 333 85 15 442
Vittorio D'Orilia cell 339 57 88 065
Pino Paladino cell 329 61 89 071

**REGISTRA GRATIS
LA TUA E-MAIL SU
www.getvalloiddiano.it**

LUGLIO

- domenica 6** (G/F - M - h4)
Festa della montagna a Rofrano a cura del GET
CultNatura
accompagnatore: **Giancarlo Priante**
- domenica 13**
Torrentismo alle forre del Calore-Salernitano
accompagnatore: **Vincenzo De Paola**
- domenica 20** (G - M - h6)
Escursione al Monte Motola lungo la terza tappa
dell'Alta Via del Cervati e degli Alburni (A.V.C.A.)
accompagnatore: **Giancarlo Priante**
- dal 17 al 27 - Trek Mare-Monti** (M - h5/7)
Dai Monti Alburni alla costa degli Infreschi
(sistemazione in tenda, rifugi e agriturismi)
responsabile: **Giancarlo Priante**
- domenica 27**
Torrentismo alle forre del Bussento-Morigerati
accompagnatore: **Vincenzo De Paola**

AGOSTO

- domenica 3** (G - F - h4)
Torrentismo al Rio Casaletto Spartano
accompagnatore: **Vincenzo D'Orilia**
- martedì/mercoledì 12/13 e 19/20** (M - h4/6)
Trek del Cervati: 2 giorni in full-immersion nel cuore
naturalistico del Parco: Monte Cervati con cena
e pernottamento in montagna
responsabile: **Giancarlo Priante**
- venerdì/domenica 29/31**
Full-immersion nel mondo carsico degli Alburni
con escursioni a piedi e in mountain-bike, speleologia,
etc. nell'ambito della manifestazione "Negro"
(segue programma)
responsabile: **Vittorio D'Orilia**

ALTRE ATTIVITÀ

VACANZA VERDAZZURRA

Programma di turismo naturalistico che preveda la full-immersion nel Parco Nazionale del Cilento e Vallo di Diano con escursioni diversificate (a piedi, torrentismo, speleologia, canoa, mare, etc.)

ATTIVITÀ GIORNALIERE

lunedì/venerdì

escursione a piedi e in barca lungo la Costa degli Infreschi

martedì

(F/M - h4/5)

Affondatore di Vallivona e sorgenti del Bussento

giovedì/domenica

Attività 1: (F - h5)
Monti Alburni (Campo di Cerabona, Figliolo-osservatorio astronomico)

Attività 2: (M - h6)
Monte Cervati

sabato

(F - h2)

speleo-escursione sugli Alburni (grotte di Pertosa, grotta dell'Acqua)

TORRENTISMO

mercoledì e sabato di ogni settimana

Nei fiumi carsici del Parco Nazionale del Cilento e Vallo di Diano: Calore Salernitano, Bussento e Rio Casaletto Spartano

INFORMAZIONI UTILI

- il programma può subire variazioni
- si possono organizzare altre attività alternative al programma che rispondono alle esigenze dei gruppi partecipanti (minimo 8 persone)
- per le attività più tecniche (torrentismo, speleologia, pernottamento in montagna, etc.) il GET metterà a disposizione le attrezzature necessarie.

responsabili: **Giancarlo Priante e Vincenzo De Paola**