

## PROGRAMMA ATTIVITA' INVERNALI 2010

Cari amici, siamo entrati nella stagione invernale e le nostre attività continuano con l'intensità di sempre nonostante il freddo.

Per noi è importante cogliere a pieno le emozioni e gli aspetti, se pur diversi, che ogni stagione ci offre.

Quindi attrezziamoci e andiamo ad ammirare il paesaggio invernale arricchito dalla bianca e incantevole neve.

### LEGENDA

- h** ore di percorrenza  
**G** giornaliera; **W** week-end  
**F** facile; **M** media difficoltà  
**(\*)** solo soci

### NUMERI UTILI

- Giancarlo Priante cell 338 30 95 044  
Vincenzo De Paola cell 333 85 15 442  
Vittorio D'Orilia cell 339 57 88 065

comunicazione: [www.adiva.eu](http://www.adiva.eu)

## GENNAIO

- domenica 3** (G - F - h5)  
Brindisi di benvenuto del nuovo anno sul Monte Cervati  
accompagnatore Giancarlo Priante
- domenica 10** (G - M - h6)  
Prima attiva dell'anno sui Monti Alburni in compagnia con gli amici di Lucainata  
accompagnatore Vincenzo De Paola
- venerdì/domenica 16-17** (W - F/M - h5/6)  
week-end in Abruzzo, con ciaspole e sci escursionistico (segue programma)  
(prenotazione entro il 13 gennaio)  
accompagnatore Vincenzo De Paola
- domenica 24** (G - F - h5)  
Escursione a Campo di Venere  
accompagnatore Vittorio D'Orilia
- domenica 31** (G - M - h6)  
ciaspolata sul Monte Motola  
accompagnatore Vincenzo De Paola

## FEBBRAIO

- domenica 7** (G - M - h6)  
Vallone dell'inferno e Affondatore di Vallivona in veste invernale  
accompagnatore Vincenzo De Paola
- domenica 14**  
Fine settimana nel cuore del Parco N. del Pollino  
accompagnatore Giancarlo Priante  
(prenotazione entro il 10 febbraio)
- sabato/domenica 20-21**  
Festa della Neve sul tetto della Campania: Monte Cervati. Escursioni con le ciaspole, sci escursionistico, ecc. Possibilità di pernottare in rifugio montano. Posti limitati (segue programma)  
accompagnatore Giancarlo Priante
- domenica 28**  
Parco Nazionale del Vesuvio  
accompagnatore Vincenzo De Paola

## MARZO

- sabato/domenica 6-7** (W - F - h5)  
Parco Nazionale d'Abruzzo  
(prenotazione entro il 2 marzo)  
accompagnatore Giancarlo Priante
- domenica 14** (G - F - h5)  
Valle delle ferriere  
accompagnatore Vincenzo De Paola
- domenica 21** (G - F - h5)  
Monte S. Tommaso  
accompagnatore Vittorio D'Orilia
- domenica 28** (G - F - h5)  
Capri, il sentiero del Passetiello  
accompagnatore Vincenzo De Paola

Il grado di difficoltà delle attività in programma e lo svolgimento delle stesse dipendono dalla situazione meteo e dal tipo di percorso

### IMPORTANTE!

Il programam può essere suscettibile di variazioni: Sono previste altre attività sulla neve (con gli sci e ciaspole) non inserite nel programma.

Per informazioni, rivolgersi a: Giancarlo Priante

**REGISTRA LA TUA  
E-MAIL SU  
[www.getvallodidiano.it](http://www.getvallodidiano.it)**