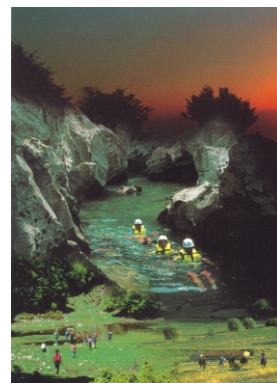


# Gruppo Escursionistico Trekking



## Programma Attività Estate 2010

**ESCURSIONISMO A 360°  
nel Parco Nazionale  
del  
Cilento e Vallo di Diano**



### LUGLIO

**Dom. 4**

Prima attività di torrentismo alle forre del fiume Calore Salernitano - Accomp. Vincenzo De Paola 333-8515442

**Dom. 11**

Rafting al fiume Lao  
Accomp. Giancarlo Priante 338-3095044

**Dom. 18**

Alta Via degli Alburni - versante meridionale  
Accomp. Vittorio D'Orilia 339-5788065

**Dom. 25**

Escursione sul Monte Motola  
Accomp. Vincenzo De Paola 333-8515442

### AGOSTO

**Dom.1**

9° appuntamento con il torrentismo al Rio Casaletto Spartano - Accomp. Vittorio D'Orilia 339-5788065

**Sab. 7**

Nuovi itinerari: il sentiero storico Caggiano-fiume Melandro- Accomp. Vittorio D'Orilia

**Dom. 8**

Figliolo e Grava di Fra Gentile  
Accomp. Giancarlo Priante 338-3095044

**Dom. 15**

Ferragosto al fiume Bussento (torrentismo ed altro)  
Accomp. Vincenzo De Paola 333-8515442

**Merc.-Giov. 18-19**

Mini Trek del Cervati lungo l'Alta Via del Cervati.  
Due giorni in full-immersion nel cuore naturalistico del Parco con escursioni diurne e notturne, cena e pernottamento in montagna - Accomp. Giancarlo Priante 338-3095044

**Ven.-dom. 27/29**

Appuntamento di fine Estate sugli Alburni con escursioni, speleologia, ecc. nell'ambito della manifestazioni Negro alle Grotte dell'Angelo di Pertosa - Resp. Vittorio D'Orilia

### ALTRE ATTIVITA'

#### VACANZA VERDAZZURRA

Programma di turismo naturalistico che prevede la full-immersion nel Parco N. del Cilento e Vallo di Diano con escursioni diversificate (a piedi, torrentismo, speleologia, canoa, mare, ecc.).

#### ATTIVITA' GIORNALIERE

*Lunedì-Venerdì:* escursione a piedi e in barca lungo la Costa degli Infreschi

*Martedì:* Affondatore di Vallivona e sorgenti del Bussento

*Giovedì-Domenica:*

Att.1:Monti Alburni (Campo di Cerabona, Figliolo-osservatorio astronomico)

Att.2: Monte Cervati

*Sabato:* speleo-escursione sugli Alburni (grotte dell'Angelo di Pertosa, grotta dell'Acqua)

#### TORRENTISMO

nei fiumi carsici del Parco Nazionale: Calore Salernitano, Bussento e Rio Casaletto Spartano.  
*Mercoledì e Sabato* di ogni settimana. Su richiesta anche altri giorni della settimana.

#### NUOVE ATTIVITA'

*Giovedì 5 e 26 Agosto:* Lamparata e pernottamento su spiaggia alla Costa degli Infreschi (minimo 10 partecipanti).

#### INFORMAZIONI UTILI

- il programma può subire delle variazioni
- si possono organizzare altre attività alternative al programma che rispondono alle esigenze dei gruppi partecipanti (min.8 persone.)
- per le attività più tecniche (torrentismo, speleologia, pernottamento in montagna, ecc.), l'Associazione metterà a disposizione le attrezzature necessarie.

Responsabile : Giancarlo Priante 338 3095044

Vincenzo De Paola 333 8515442

*L'effettuarsi delle attività in programma dipende dal numero dei partecipanti (min. 5 persone per escursione, min. 8 per torrentismo).*

**FULL-IMMERSION NELLA NATURA**

Per informazioni e prenotazioni: G.E.T. Vallo di Diano  
Tel.0975/72586 - 338/3095044 - 333/8515442 -339/5788065  
E-mail: getvallo@tiscali.it - info@getvallodidiano.it  
Sito internet: <http://www.getvallodidiano.it>



Federazione Italiana escursionismo  
Comitato Regionale Campania